

# Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Septiembre de 2010



## Momentos para pensar

### El mayor don de Dios

“Un hijo es el mayor don de Dios a la familia, a la nación, al mundo. El niño es una vida que viene de Dios, creada a la imagen de Dios, creada para grandes cosas, para amar y para ser amado”.

Beata Teresa de Calcuta

### Exprésese

Los centros escolares comunican un aumento del acoso escolar entre estudiantes. Los programas antiacoso no sólo intentan evitar que los acosadores molesten a otros niños. Es

igualmente importante enseñar a los niños a decir cuándo ven que otro niño está siendo herido o acosado. “Habla para juzgar con justicia y defiende la causa del humilde y del pobre” (Proverbios 31:9).



### Los beneficios de la tradición

La investigación ha averiguado que los miembros de las familias que practican tradiciones se sienten más conectadas, más unidas y más valoradas. Las tradiciones significativas—especialmente las centradas en la fe— fortalecen a la familia. Tal vez si averiguan qué tradiciones siguen otras familias les dará ideas sobre tradiciones familiares que ustedes pueden adoptar.



## Reduzca el estrés del nuevo curso escolar

Un nuevo curso escolar no tiene por qué aumentar el estrés de su familia. En realidad unos cuantos cambios positivos al comienzo del curso pueden hacer su vida más fácil y unir más a la familia. Por ejemplo:

**Comiencen de nuevo.** Doblen un folio de papel por la mitad y escriban “El año pasado” en un lado y “Este año” en el otro. Hagan juntos una lista de problemas con los que se toparon el curso pasado bajo el encabezamiento “El año pasado”.

¿Perdieron algún papel importante?

¿Hicieron los deberes sólo después de mucha insistencia?

En la columna de “Este año” escriban los cambios que cada uno de ustedes puede hacer y colaboren para llevarlos a cabo.

**Creen un lugar tranquilo.** Dedicuen unas cuantas horas al día y un área de su hogar

para hacer los deberes. Comiencen con una oración en familia, apaguen la televisión, las

computadoras y la música. Pongan los celulares en una cesta en el mostrador de la cocina.

Manténgalos apagados mientras se hacen los deberes.

Finalicen rezando juntos una década del Rosario.

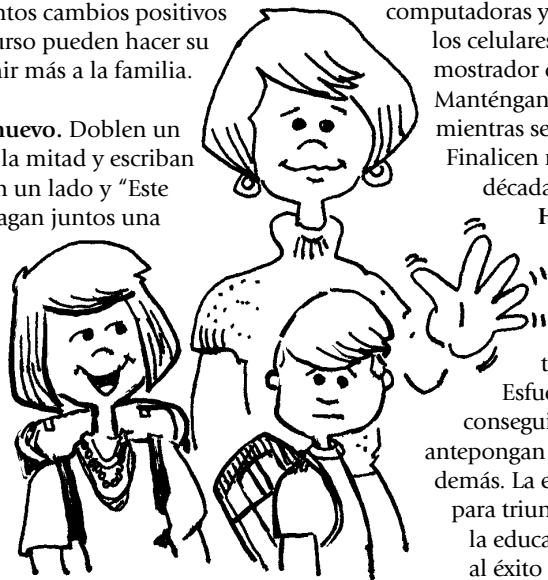
**Hagan de la escuela lo más importante.**

Un exceso de actividades puede estresar a toda la familia.

Esfuércense por conseguir equilibrio pero antepongan la escuela a todo lo demás. La educación es crucial para triunfar en este mundo y la educación religiosa lleva al éxito en la otra vida.

Ambas deben recibir prioridad.

**Establezcan un nuevo tono.** El entusiasmo de los padres es contagioso. Si usted tiene una actitud positiva respecto a la escuela y los deberes, también la tendrá su hijo.

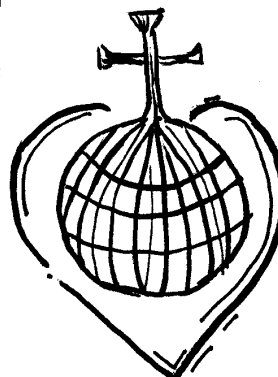


### ¿Por qué hacen eso los católicos?

La palabra “católico” viene del griego “katholikós”. Significa “general” o “universal”.

La primera mención a la Iglesia como “católica” cita una carta que san Ignacio escribió en el siglo I a los habitantes de Esmirna:

### ¿Por qué se llama “católica” nuestra Iglesia?



“Cuando aparezca el obispo, que allí esté el pueblo, igual que donde está Jesucristo allí está la Iglesia Católica”. San Cirilo de Jerusalén (347) escribió: “Ahora [la Iglesia] se llama católica porque está por todo el mundo, desde un confín de la tierra hasta el otro”.

## Deportividad entre chicos y grandes

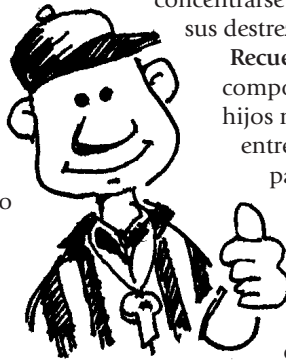
Los niños aprenden los principios de la deportividad observando a los mayores, especialmente a sus padres y a los entrenadores. Al aprender a desarrollar la deportividad, los niños aprenden también que el triunfo en el deporte les llega a quienes saben perseverar y respetar a los demás, tanto si ganan como si pierden.

**Concéntrese en las lecciones aprendidas.** Ganar es sólo una lección que se aprenden con el deporte. Los niños aprenden también a enorgullecerse de sus esfuerzos, de la mejora de sus habilidades y de sus logros, aunque el resultado final no les favorezca. Anime a los jóvenes atletas a jugar limpio, a divertirse y a

concentrarse en ayudar al equipo al mismo tiempo que mejoran sus destrezas personales.

**Recuerde, usted es el padre.** La manera en la que usted se comporte durante entrenamientos y partidos enseñará a sus hijos más de lo que usted les diga. A menos que usted sea el entrenador del equipo de su hijo, no interfiera. Grite sólo palabras de apoyo a los jugadores, no instrucciones o crítica. Alabe el esfuerzo sincero y felicite a los ganadores, aunque estén en el equipo contrario.

**Mantenga una actitud positiva.** Exprese sólo apoyo por los entrenadores, árbitros u otros jugadores. Comenten cualquier tipo de problema en privado.



### Lecciones de las Escrituras

#### Lucas 16:19-31, Aprender el lenguaje de amor de Dios

Ésta es la historia de un hombre rico que disfruta de la vida en la tierra y de un mendigo que sufre, ignorado, a las puertas del rico. En la otra vida, el rico sufre tormento y pide que se le alivie.

El hombre rico fue condenado por dos razones. La primera es que se había hecho ciego al sufrimiento de los demás. Ignoró la miseria del pobre a sus puertas. Tenía los recursos para cambiar la situación de este hombre pero no hizo nada.

La segunda es que el rico sabía que las Escrituras dicen que Dios espera que sus

seguidores se cuiden mutuamente, pero ignoró el mensaje. Vivir nuestra fe significa transformar la oración en actos de amor.

**¿Qué pueden hacer los padres?** La clave para aprender el lenguaje de amor de Dios y cómo quiere que lo hablemos se encuentra en la Biblia. Coloque la Biblia familiar en un lugar visible en su hogar, uno que les recuerde que lo lean juntos todos los días. A continuación, hablen de cómo poner en acción lo que han leído.



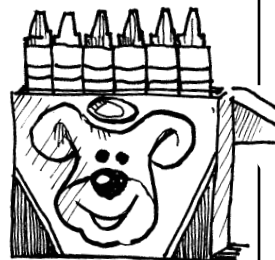
### Fiestas y celebraciones

14 de septiembre – Fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz (siglo IV). Santa Helena (madre del emperador Constantino), viajó a Jerusalén para visitar los lugares donde vivió Jesús. Cuando mandó destruir el templo de Afrodita, los trabajadores encontraron tres cruces, una de las cuales se pensó que era la Cruz en la que murió Jesús. Constantino mandó edificar en ese lugar la basílica del Santo Sepulcro.

17 de septiembre – San Roberto Belarmino (1621). San Roberto fue un jesuita dedicado a anotar cuidadosamente la doctrina de la Iglesia para protegerla del ataque de los protestantes. Entre muchas

actividades fue el teólogo del papa Clemente VIII y preparó dos catecismos que han influido mucho en la Iglesia.

20 de septiembre – San Andrés Kim Taegon, San Pablo Chong Hasang y sus compañeros (1839 a 1867). En esa época en Corea se prohibía casi todo contacto con el extranjero, haciendo difícil y peligroso predicar el Evangelio. Andrés y Pablo, 98 coreanos y dos misioneros franceses se negaron a renunciar a su fe y a dejar de evangelizar y fueron martirizados entre 1839 y 1867.



### Hablan los padres

Cuando un amigo invitó a mi hijo a un partido de fútbol

profesional se ilusionó mucho. Llevaba varios años jugando al fútbol y le emocionaba ver cómo jugaban los jugadores profesionales.

Antes de que se fuera le recordé el comportamiento que me esperaba de él. Recalqué la

importancia de decir

“gracias” y le insté a que fuera correcto y usara buenos modales.

Michael regresó a casa resplandeciente. Había sido un partido estupendo y ganó su equipo. Más tarde me contó algo que le había enturbiado la experiencia. Dijo que un hombre que estaba sentado frente a él, gritó insultos al otro equipo durante todo el partido y que incluso usó lenguaje vulgar. A Michael le chocó ver a un adulto portarse de esa manera y recordó mis palabras sobre los modales. Me dijo que alguien le debería haber recordado al hombre que usara buenos modales.

#### Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2010 Success Publishing & Media, LLC